

# PROGRAMME DE FORMATION

## **Formation travaux en hauteur**

TRAVAUX EN HAUTEUR

(port du harnais et utilisation et vérification journalière d'échafaudages fixes et roulants)



03 88 59 79 85  
[contact@formatec-academie.fr](mailto:contact@formatec-academie.fr)

## Public

Personnel amené à utiliser des échafaudages et réaliser des travaux en hauteur avec port du harnais de sécurité et utilisation de différents dispositifs de retenue et/ou arrêt de chute.

## Prérequis obligatoires

Pas de contre-indication médicale au port du harnais et au travail en hauteur.

## Objectifs

### Les stagiaires seront capables de :

- Utiliser un harnais de sécurité lors de travaux en hauteur et différents dispositifs de retenue et/ou arrêt de chute
- Connaître les limites d'utilisation et vérifier le matériel avant utilisation.

## Evaluation

Évaluation individuelle :

- Pratique : Vérification par le formateur du bon port du harnais et différents dispositifs de retenue et/ou arrêt de chute lors d'un parcours d'évolution en hauteur
- Théorique : QCM en fin de session

Une attestation de formation sera établie.

## Durée

7 heures en 1 journée

## Effectif

8 maximum  
(2 minimum)

## Equipements stagiaires

- Harnais EN361
- Longe d'arrêt de chute avec absorbeur EN354+EN355 ou stop-chute ENEN360
- Connecteurs EN362
- Casque avec jugulaire 3 points

Sur demande préalable, tout ou partie de ces équipements peuvent être mis à disposition par FORMATEC-Académie

## Pédagogie et contenu de la formation

- Echange avec les stagiaires : les contextes de travail en hauteur auxquels ils sont confrontés, leurs questions spécifiques
- Définitions et statistique accidents
- Hauteur et facteur de chute.
- La Démarche de prévention
  - vérification journalière d'échafaudage de pied
  - vérification avant mise en service d'échafaudage roulant
- Les moyens d'accès en hauteur
- Équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur
  - Maintien
  - Retenue
  - Arrêt de chute
- Point d'ancrage et tirant d'air
- Aptitude, comportement et réaction en cas d'accident
- Mise en pratique, évolution sur un parcours en hauteur avec évaluation, utilisation et vérification journalière d'échafaudages.
- Evaluation théorique

## Formateurs / évaluateurs

1 formateur, expert en travaux en hauteur.

## Moyens pédagogiques

- Supports audio-visuels
- Matériel contre les chutes
- Structure d'évolution en hauteur avec utilisation manuchroche, double longe, stop chute, ligne de vie verticale/horizontale, sac à lancer, tripode, dispositif d'évacuation d'urgence.
- Poste de mise en suspension avec mise en œuvre sangle anti-trauma.
- Echafaudages fixes et roulants (partie utilisation et vérification journalière)
- Echanges entre stagiaires et avec le formateur